

**BuS lädt ein zum Seminar**

## **DEMOKRATIE! Was hat das mit mir zu tun? Leben in einer pluralistischen Gesellschaft!**

In einer Demokratie werden die inhaltlichen Konflikte ohne die Anwendung von Gewalt mittels demokratischer Verfahren ausgetragen werden. Bürgerinnen und Bürger haben neben ihrem Wahlrecht weitere Möglichkeiten, in der Demokratie Einfluss auszuüben bis hin zum zivilen Ungehorsam.

Wie gehen wir in dieser Gesellschaft mit antidemokratischen Tendenzen um? Wie treten wir selbstbewusst Rassismus und Extremismus entgegen? Wie können wir in politischen Auseinandersetzungen sachlich diskutieren? Wie können wir in unserer Gesellschaft aktiv gestalterisch tätig werden?

### **Inhalte:**

- Das Grundgesetz und seine Schranken
- Demokratie und Diktatur
- Resilienz und Stärkung der Demokratie
- Entstehung von Extremismus und seine Bekämpfung
- Umgang mit Vielfalt und Diversität
- Wahrnehmung und „Bilder“ von Fremden in der Gesellschaft  
Stereotype, Vorurteile, Diskriminierung, Rassismus
- Motivation und Stärkung im privaten Kontext

### **Methoden**

Dieses Seminar vermittelt durch Fallbeispiele, Übungen, Diskussionen und Arbeitsgruppen die wichtigsten Handlungsorientierungen.

Die Fülle der Themen macht eine Schwerpunktsetzung nötig. Diese werden durch die Teilnehmer\*innen im Workshop erarbeitet. Somit ist die priorisierte Abarbeitung der Themen gegeben.

### **Trainer**

#### **Thomas Müller, TM Seminare**

Diplomverwaltungswirt, Kriminologe M.A und PHK iR Trainer mit Erfahrungen im Lernfeld interkulturelle / transkulturelle Kompetenz / Kommunikation Rassismus / Antidiskriminierung im Bereich öffentliche Verwaltung und privater Wirtschaft.

Siehe auch Vita auf Seite 3

**Wann:**

Freitag, 28. Februar 2025, 09:00 bis 16:00 Uhr inkl. Pausen

**Wo:**

Jugendherberge Bremen, Kalkstr. 6, 28195 Bremen

**Einladung:**

Unsere Demokratie ist kein Selbstläufer, das wird uns immer klarer. Wir von BuS haben auf die Frage, „Was können wir tun, um sie zu erhalten?“ allein keine guten Antworten gefunden.

Darum haben wir Thomas Müller gefragt. Als Ehemann von unserer Gründerin Birgit Müller steht er uns immer schon nahe. Als wir ihn gefragt haben, ob er uns bei der Suche nach Antworten hilft, hat er ohne zu zögern Ja gesagt.

Wir, BÜRO UND SEKRETARIAT Birgit Müller, laden gemeinsam mit Thomas Müller unsere Kund\*innen, Kolleg\*innen und Netzwerk-Partner\*innen zu dieser Suche herzlich ein.

Lediglich die Verpflegungspauschale in Höhe von 35,00 € netto stellen wir in Rechnung, darin enthalten sind das Mittagessen und Seminar Getränke.

Wir haben 18 Plätze zu vergeben. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst. Anmeldungen bitte per E-Mail an [anja.hermesdorf@buero-und-sekretariat.de](mailto:anja.hermesdorf@buero-und-sekretariat.de) mit Angabe der Rechnungsadresse für die Verpflegungspauschale.

**Termin passt nicht**

Der Termin passt nicht, aber das Thema ist interessant? Wir werden vom Seminar in unserem Newsletter berichten. Der Newsletter kann [hier](#) kostenlos abonniert werden.

**Noch Fragen?**

Bitte melden bei Anja Hermesdorf

**BÜRO UND SEKRETARIAT Birgit Müller**

**Inhaberin Anja Hermesdorf e. Kfr.**

Telefon: 0421 / 16327-15

[anja.hermesdorf@buero-und-sekretariat.de](mailto:anja.hermesdorf@buero-und-sekretariat.de)

[www.linkedin.com/in/anja-hermesdorf-5a9366207](https://www.linkedin.com/in/anja-hermesdorf-5a9366207)